



北京师范大学珠海校区
BEIJING NORMAL UNIVERSITY AT ZHUHAI



2021
新生
宝典

· THE GUIDEBOOK FOR FRESHMEN ·

BEIJING
NORMAL
UNIVERSITY
AT
ZHUHAI



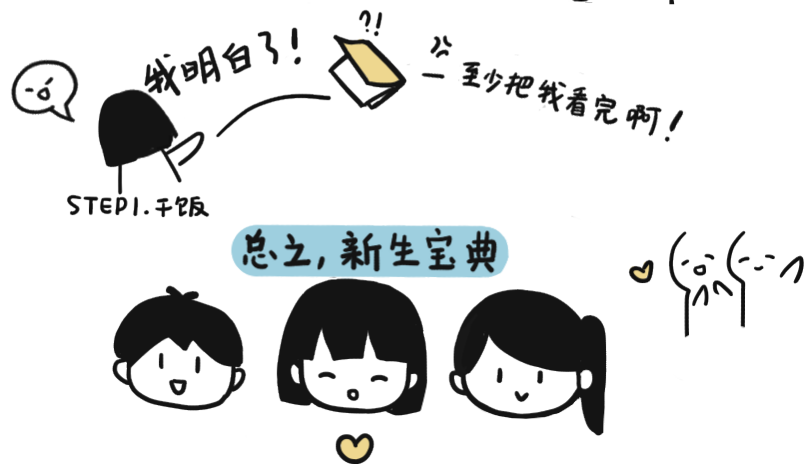
2021年新生宝典
THE GUIDEBOOK FOR FRESHMEN

北京师范大学珠海校区
BEIJING NORMAL UNIVERSITY AT ZHUHAI



不过, 在此之前
有个问题——





非常值得看哦!

希望它能对正在看这本书的你有所帮助!



01 给师弟师妹们的一封信

02 师大印象

- 2.1 学校介绍……P6
- 2.2 书院介绍……P8
- 2.3 校园风景……P9
- 2.4 学生组织……P16

03 师大攻略

- 3.1 学习篇……P19
- 3.2 生活篇……P34

04 师大经验

- 4.1 南国北师生存攻略……P54
- 4.2 大学学习经验……P60

05 结尾



01

给师弟师妹们的一封信

■ 你们的师兄师姐

亲爱的师弟师妹们：

欢迎来到美丽的南国北师！

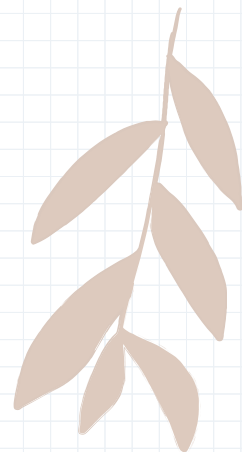
凤凰山明，丽泽水秀，当北方名校遇上温暖南国，当粤韵京风吹过纤尘不染的蓝天，“一体两翼”的办学格局正恢弘展开着，“高标准、新机制、国际化”原则正在被坚定地贯彻着，莘莘学子传唱着百年不辍的杏坛弦歌。而你们，也将加入这合唱，与良师益友定下桃李之约。凤凰山谷凤凰花下，学海无涯，你将重新启航。

你们准备好迎接精彩的大学生活了吗？木铎响金声，励教兼弘文，走进南国北师的课堂，大师们的风采不会让你们失望，尽管“大学”之道难免道阻且长，他们也会为你指明方向。风雨操场上，你可以任青春朝气飞扬；南曦园中，你可以将梦的乐章恣意唱响；异彩纷呈的社团活动，也将让你课余生活的天空满载灿烂星光……在这里，你挥洒的汗水终不会被辜负，你用心浇灌的理想之花终会绽放。

巍巍师大的新时代长征，还需你们握紧手中的接力棒。亲爱的师弟师妹们，愿你们行遍万里，始终不忘：学为人师，行为世范；治学修身、兼济天下。愿你们在上下求索、奋斗拼搏的旅程中，收获难忘的美好回忆，点亮绚丽的青春之光。

02

师大印象



2.1 学校介绍

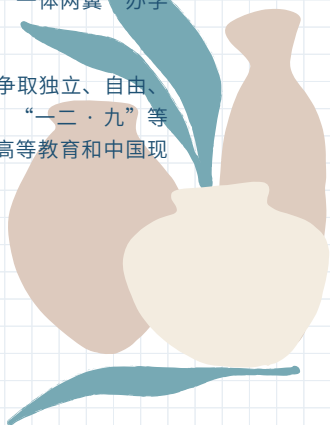
● 师大概况

北京师范大学创办于1902年，是**教育部直属重点大学**，是一所“综合性、研究型、教师教育领先”的中国特色世界一流大学。国家“双一流”建设A类高校，学科实力居全国高校前十。全国第四轮学科评估中，共有A类学科15个，其中6个学科获评A+，获评A+的学科数量居全国高校第6位。11个学科入选“双一流”建设学科。

● 师大历史

北京师范大学的前身是1902年创立的京师大学堂师范馆，1923年学校更名为北京师范大学。1931年、1952年北平女子师范大学、辅仁大学先后并入北京师范大学。1996年首批进入“211工程”建设计划，启功先生为北师大题写校训：学为人师，行为世范。2017年入选国家“双一流”建设A类高校。2019年，珠海校区正式获批，并于同年9月开始招生，北京师范大学“一体两翼”办学格局形成。

近120年来，北京师范大学始终与中华民族争取独立、自由、民主、富强的进步事业同呼吸共命运，在“五四”“一二·九”等历次爱国民主运动中都发挥了重要作用，为中国高等教育和中国现代文化的建设与发展做出了卓越的贡献。



● 珠海校区

北京师范大学珠海校区于2019年经教育部批准建设，是北京师范大学的重要组成部分，遵循“高标准、新机制、国际化”的原则，立足粤港澳大湾区，与北京校区一体规划、一体推进、一体呈现，着力构建以北京校区与珠海校区为两翼的一体化办学格局，全力推进北京师范大学建设“综合性、研究型、教师教育领先的中国特色世界一流大学”。目前，珠海校区设有未来教育学院、文理学院、一带一路学院，以及人文和社会科学高等研究院、自然科学高等研究院等教学研究机构，建有乐育书院、会同书院、知行书院、凤凰书院等育人机构，构建精英人才教育基地。中国基础教育质量监测协同创新中心、地表过程与资源生态国家重点实验室、粤港水安全保障联合实验室等国家级科研平台和省部级实验室布局珠海，珠海校区将着力加强国家级、省部级重点研究基地、实验室和新型智库等科研平台建设，打造科研创新高地。现有2019级和2020级两届在校生3600余名，其中本科生1900余名，硕士和博士研究生1600余名，还有来自20多个国家的40多名留学生。

珠海校区与北京校区功能定位各有侧重、优势互补。北京校区侧重于基础学科和应用学科的布局，珠海校区依托毗邻港澳的独特优势和创新氛围，打造国家急需学科师资培养的“黄埔军校”，教育高精尖研究中心，新兴学科、交叉学科培育基地，卓越教师、拔尖创新人才和高水平复合型人才培养基地。

2.2 书院介绍

书院制是北京师范大学在珠海校区创新人才培养机制的重要举措，体现了学校以学生发展为中心的育人理念。书院深度配合专业教育的需要，立足课余课外，通过各类活动开展、导师指导引领、教师贴心交流、朋辈学长和团队合作影响等，促进学科交叉，实现浸润体验，推动学生德智体美劳全面发展，切实落实“三全育人”的要求。

目前，珠海校区设有乐育书院、会同书院、知行书院和凤凰书院。

● 乐育书院

乐育书院吸纳珠海校区公费师范生，着力打造服务国家教育发展、培养未来大国良师的教师教育基地。

● 知行书院

知行书院吸纳攻读第二学士学位学生，培养湾区所需、符合国家战略需求的复合型人才。

● 会同书院

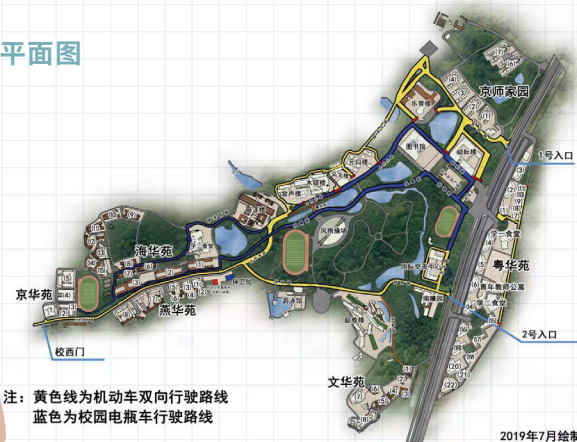
会同书院吸纳珠海校区人文科学试验班、理科试验班的分流专业学生，以及物理学类、历史学类等学生，致力培养为大湾区蓄能、服务国家重大战略与广东创新驱动发展战略的拔尖创新人才。

● 凤凰书院

凤凰书院吸纳来自不同国家的留学生，深度对接“一带一路”倡议，扩大教育对外开放。

2.3 校园风景

● 校园平面图



部分标志性景观



● 校铭石



• 丽泽湖



• 丽泽楼



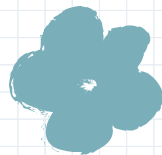
• 励教楼



• 图书馆总馆



• 励耘楼



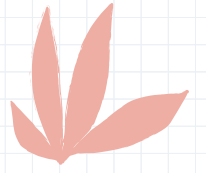
• 文华苑分馆



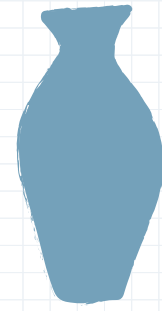
•元白楼



•风雨操场



•湖畔餐厅



•大操场



•海华苑



•游泳池





• 乐育楼



• 立身轩



• 弘文楼



• 电瓶车



• 木铎楼



• 校医务室

2.4 学生组织

北京师范大学珠海校区团委下设四个部门、五个中心，指导三大学生组织。四大职能部门分别为办公室、组织部、宣传部、社团部；五大中心分别为社会实践与志愿服务中心、青年科创服务中心、青年美育中心、青年体育中心、青年劳动教育中心；三大学生组织分别为学生会、研究生会、京师未来教育家协会。

● 团委办公室

团委办公室是团委的综合管理部门，是广大团员青年联系共青团组织的桥梁，同时也是管理团委内部事务、协调各部门间工作的不可或缺的中坚力量。办公室主要负责校区团委相关会议的会务、信息管理、财务报销以及文字的撰写工作等。

● 团委组织部

团委组织部（青年团校）：负责全校共青团的组织、团务和团校等工作；指导全校共青团理论研究相关工作。

● 团委宣传部

团委宣传部是在团委领导下负责共青团员思想引导、研究制定团的宣传教育和思想政治工作的职能部门，主要开展团员青年的宣传教育工作，规范、监督、审核全校有关学生活动的宣传报道工作，做好新媒体宣传的指导工作。

● 团委社团部

社团部是在校团委的直接指导下，管理社团工作、服务社团发展的学生组织，负责协助创建、管理、服务、协调、统筹珠海校区学生社团和社团活动。致力于打造涵盖文学学术、实践服务、艺术文化、爱好兴趣、体育运动等功能丰富、类型兼备的各类学生社团组织。

● 团委青年志愿协会

团委青年志愿协会服务于校区全体学生，也是中国青年志愿者服务行动的一个重要践行者，在珠海校区志愿服务和实践活动的开展中扮演重要角色。

● 团委青年科创服务中心

青年科创服务中心旨在为校区学生提供“自主、求实、合作、创新”的学习交流平台，推进校区各项科技竞赛工作的开展，加强本研、京珠之间的学术互动，提高学生的学术素养。

● 团委青年体育中心

青年体育中心是共青团北京师范大学珠海校区委员会下属活动部门，负责统筹、组织各类体育活动和赛事。丰富广大师生的校园生活，激发学生的运动热情，强健体魄。

● 团委青年美育中心

青年美育中心旨在开展各种美育活动，丰富和传播中西方优秀的艺术文化，提升学生的艺术素养，服务于学校各类文体活动，营造良好的校园艺术氛围。

● 团委青年劳动教育中心

青年劳动教育中心主要负责研究、探索指导全校各级团学组织、团员青年开展各类劳动教育活动，如劳动志愿实践活动，劳动教育系列讲座，以及线上劳动打卡活动等。

● 学生会

校区学生会是服务本科生的主要学生组织，旨在切实维护学生利益，全心全意为同学服务。珠海校区学生会是珠海校区建立最早、规模最大的本科生组织，在珠海校区的学生组织中具有核心地位。

会同书院学生会是会同书院联系广大学生的桥梁和纽带，以全心全意为同学服务为宗旨，积极维护学生权益。会同书院学生会共设五个部门，分别是办公室、权益项目部、宣传部、外联部、学术文化部。各部门积极开展各项品牌活动如迎新舞会、会同体育节等。

乐育书院临时学生会旨在为广大学子提供更好的生活环境和成长环境，本着“自我教育、自我管理、自我服务、自我监督”的工作方针，做好思想引领工作，切实维护学生利益，解决实际问题，加强书院与广大同学之间的联系。

知行书院学生会成立于2020年9月，秉承知行合一、笃行致远的工作理念，积极组织和参与校院两级学生活动，全心全意为学生服务，为同学们搭建自我发展、不断提升的平台。

● 研究生会

研究生会作为研究生最具代表性学生组织，为全体研究生服务，其职能能为带领广大研究生在思想教育、学术交流等方面开展扎实有效的工作，增进研究生之间、研究生与校方及社会之间的交流。

● 京师未来教育家协会

京师未来教育家协会是一个教育理论与实践相结合、集公益性与学术性为一体的学生团体。协会以提升协会成员教师素养、服务校区全体学生、回馈社会为目的，开展各类促进未来教师教学素养的活动。

此外，我们还有许多学生社团和兴趣小组，为北师学子的发展提供更广阔的空间。

03

师大攻略

学习篇

01 关于图书馆

作为一个合格的大学生，学会利用图书馆的资源，是必不可少的技能。目前校内共有两个图书馆：总馆和文华苑分馆。两个图书馆都配有藏书室、自习室、研讨室、阅览室及数字机房，可向读者提供开放式外借、阅览、视听、上网、学习研讨、培训，以及信息与各类技术服务。

图书馆的开放时间为：周一至周日 8:00-22:00（节假日开馆时间临时通知），读者需持开通后的校园卡刷卡入馆。



• 图书馆总馆



• 文华苑分馆



• 图书馆微信公众号和触摸屏式智能目录检索机可以快速检索书籍 ISBN 号和借用情况。



• 文华苑分馆公用电脑。中外文数据库 70 余种，涵盖中、外期刊约 20000 种。学术资源，应有尽有，两校区共享。



• 多功能前台。从图书借还到文本打印，你想要的功能都在这里。



• 图书消毒机，确保到你手中的每一本书都干干净净。

如果大家有借书或还书等服务需求，除了亲自到图书馆前台外，还可以关注图书馆的微信公众号，有许多图书馆服务可以通过线上十分便利地完成。一般来说，每本书每次可以借用 30 天，临近还期可关注图书馆微信公众号申请续借 30 天，且只可续借一次。

此外！在总馆，还可以借到 iPad、Kindle 等电子阅读器哦，但是数量有限，如果有电子阅读需求的同学，要快点行动起来哦！

文华苑分馆与总馆开通了图书通还服务，在分馆借的书，可以到总馆去还，反之亦可。但尚未开通通借服务与图书的预约服务。

· 学术资源的使用、文献查阅

在日常学习、论文写作、报告撰写的时候，总离不开相关参考文献的查阅，以下是同学们在平时最常使用的两个参考文献查阅网站。

一、中国知网 (<https://www.cnki.net/>)

• 网站介绍

知网的概念，是国家知识基础设施（National Knowledge Infrastructure, NKI），由世界银行于 1998 年提出。CNKI 工程是以实现全社会知识资源传播共享与增值利用为目标的信息化建设项目，由清华大学、清华同方发起，始建于 1999 年 6 月。

经过多年发展，中国知网已经成为集**期刊杂志、博士论文、硕士论文、会议论文、报纸、工具书、年鉴、专利、标准、国学、海外文献资源**为一体的、具有国际领先水平的网络出版平台。同学们可以通过知网获取海量文献资源。

• 使用说明

知网的知识检索会提供文献检索、知识元检索和引文检索服务，大家最常用到的是文献检索服务。在搜索框中输入关键词，点击搜索，便会出现含关键词或与关键词有关的文献资料。同时，也可以根据需要，在“主题”、“发表年度”、“研究层次”、“作者”、“机构”、“基金”中进行更细致的选择。





知网通常会提供文献的 HTML 阅读、CAJ 下载和 PDF 下载服务，都需要登录后方可进行操作。个人账户登录后，获取文献资源时，需要支付相应费用。使用 VPN 下，登录个人账户，在线阅读和下载都不用收费。不使用 VPN，下载和在线阅读都要收费。

</> HTML 阅读

CAJ 下载

PDF 下载

为了方便大家的文献查阅，同学们可以通过北师大的图书馆官网进入知网平台，免费阅读和下载文献。使用方法分为两种情况：**第一种是校内登录**，在校内使用校园网进入北京师范大学图书馆官网 (<http://www.lib.bnu.edu.cn/>) 或北京师范大学（珠海）图书馆官网 (<http://library.bnuz.edu.cn/>)，进入数据库中找到知网网站链接，即可进入。**第二种情况是校外登录**，在图书馆官网的“校外访问资源”的操作指引下，**通过 VPN 登录**，也是同样可以进入知网平台的。

二、万方数据库 (<http://www.wanfangdata.com.cn>)

● 网站介绍

万方数据库是由万方数据公司开发的，涵盖**期刊、会议纪要、论文、学术成果、学术会议论文**的大型网络数据库，也是和中国知网齐名的中国专业的学术数据库。



● 使用说明

其文献查阅的功能使用，与中国知网的使用相似，故不赘述。同样，同学们也可以通过北师大两大图书馆官网平台进入万方数据库免费阅读、下载文献。

在大数据的时代，海量资源近在咫尺，同学们想要进一步实现自我提升，可以借助在线课程平台进行学习。下面将向大家介绍**在线课程平台**。

三、中国大学 MOOC (慕课)

● 网站介绍

慕课 (MOOC), 是 Massive Open Online Course (大规模在线开放课程) 的缩写, 是一种任何人都能免费注册使用的**在线教育模式**。

MOOC 有一套类似于线下课程的作业评估体系和考核方式。每门课程定期开课, 整个学习过程包括多个环节: **观看视频、参与讨论、提交作业、穿插课程的提问和终极考试**。

中国大学 MOOC 是由网易与高教社携手推出的在线教育平台, 承接教育部国家精品开放课程任务, 向大众提供中国知名高校的 MOOC 课程。平台拥有包括 985 高校在内提供的千余门课程, 为同学们进行延伸学习、自我提升提供了丰富学习资源。



● 使用说明

注册账号并登录中国大学 MOOC, 可在“课程”中选择自己感兴趣或者是需要的课程进行学习。



同样, 也可以在“学校”中选择该学校录入“中国大学 MOOC”平台的课程进行学习。



在完成课程视频观看、作业、测试后, 分数合格即可申请证书。

· 论文查重

各位学弟学妹，进入大学，尤其是文科的同学，会有许多论文需要上交。老师一般会对论文的重复率做最低要求。重复率指已经发表的文章与你所写文章的重复率。重复率太高的论文一般意味着有较高的抄袭可能。

那么如何知晓自己的重复率呢？网上有各种各样的查重软件，而结果又不尽相同，甚至差异较大，到底以谁为准呢？

一般，查重是以知网的查重率为准，但是知网查重的费用十分昂贵。所以，就需要大家坚守学术诚信，可选用自己觉得较为靠谱的软件作为参考。只要是自己认真写的文章，就算重复率高，老师也能看到你的思考。反之，就算用各种软件降重，没有自己的思考，老师阅文无数，抄袭的文章是难以及格的。

附带**免费查重方法**（据学长学姐的小道消息，本方法查重率较高，仅供参考）



①点击读秀学术搜索→②进入体验版→③点击论文查重



02 讲座及学习活动

● 讲座

有什么讲座？

自珠海校区开展办学以来，珠海校区为开拓学生视野、丰富学生知识层次，举办过多场讲座。在2019年度第一学期内，珠海校区开展了“京师励耘讲坛”系列讲座共31场，累计参与学生8000余人次，邀请了许多名师大家来校进行知识分享，讲座主题涵盖知识面十分广泛，从人文社科到科学技术再到数理天文一应俱全。在全体学生线上学习的第二学期内，仍旧有多场讲座借用线上平台顺利开展，为同学们居家学习生活增添了不少色彩。珠海校区学生会也创立了“传是讲坛”栏目，开展了涉及多种专业、聚集社会热点、传承红色精神的主题讲座。

校图书馆也开展了不少讲座。其中包括指导同学们使用数据库等网络资源的专题培训，这对同学们把握学术前沿、掌握检索技巧有很大帮助，也能帮助同学们更好地利用学校资源。

除此之外，各书院、各学生组织也会定期举行各有特色的讲座活动。会同书院的会同金声讲坛聚焦邀请各学科学术前沿的专家教授，为同学们建立起接触学科前沿知识的桥梁和纽带，不仅满足同学们对本专业知识的需求，同时也最大程度地激发同学们对不同学科的兴趣，为促进学科交叉，培养拔尖创新人才打下坚实的基础。学生会的传是讲坛主要开展各类特色学术讲座，以学生的专业需求和兴趣为导向，邀请各个学科知名学者教授，以生动形象的讲座为大家传播知识，为大家提升学科专业素养，为学生搭建与老师独特的交流平台。京师未来教育家协会的乐育讲坛主要开展教师职业信念养成、教师职业生涯规划与学术性专题分享三个方面的特色讲座，为同学们打造与全国名师近距离交流接触的平台，帮助未来有志于从事教育事业的同学开拓教育视野、坚定从教信念。

为什么要听讲座?

大学不同于高中,它能够给予同学们许多相互学习、平等交流的机会,而讲座则是**各领域名师学者走入大学**,来到同学中为我们传授自己宝贵知识的平台,也是同学们能够近距离接触各类学者的不可多得的机会。在大学的的学习生活中,课内的知识学习固然重要,但在此基础上,我们也应该注重视野的拓展、人格的健全,讲座无疑是能够帮助我们**拓宽知识面**的一个优质途径之一。

如何获取讲座讯息?

① 京师励耘讲坛

在微信小程序中搜索“京师励耘讲坛”并使用学号和身份证后6位登陆,小程序里便会提供绝大多数的讲座信息并提供报名途径,相信其中各类讲座肯定能满足你的需求。

② 微信公众号

规模较大的讲座往往会在“**北京师范大学珠海校区**”公众号上发布讯息,部分由学生组织组办的讲座也会在学生组织的公众号上看到讲座信息,多多留意能够有不小的收获哦。“**北京师范大学珠海校区学生会**”公众号在每周一会发布本周的线上讲座汇总的推送。另外,主办方公众号上往往会推出讲座回顾和总结,能够帮你回顾讲座的精华内容。

③ 宣传海报

讲座的宣传海报一般会张贴在励教楼的柱子上,但并不是所有的讲座海报都会进行海报张贴。比如国际交流中心开展的活动就不会在同学们经常路过的地方张贴海报。因此,同学们要多多留意其他渠道的讲座通知哦!

④ 班级群里的通知

全体同学必须参与的讲座以及少数大型讲座往往会在班级群内发布讲座的相关信息,同学们也要多加留意哦。

关于听讲座的小提示

1. 报名后按时参加。
2. 合理筛选,有所取舍。
3. 遵守讲座礼仪。

● 学习活动

珠海校区内有许多丰富的课余活动,其中学习活动占据了重要的位置。学习活动涵盖范围广阔,像**辩论比赛、演讲比赛、读书分享会**之类都包含在内,通常由校区团委、图书馆或各学生组织主办。



03 南国北师自习攻略

● 关于时间

周末的时候，学校的图书馆和自习场所在九点以后基本上空位就很少了哦，所以周末一定要早起！工作日还是比较容易找到位置滴~

● 关于地点

南国北师里藏着许多宝藏自习场所，建议学弟学妹们赶紧收藏起来，自习不迷路~

① 图书馆篇：

图书馆总馆；文华苑图书馆

② 教学楼篇：

【P.S. 自习教室内容截至 2020-2021 年度第二学期，仅供参考】

励教楼 - 自习教室：C301、C302、C303、A101

励耘楼 - 自习教室：A104

丽泽楼 - 自习教室：C406（固定）、C309/C209（轮流开放）

③ 宿舍楼篇：

海华苑 2 栋 B301、B501

海华苑 3 栋 B301、B501

④ 其他：

立身轩（小白楼）；湖畔餐厅；京师品阅

自习室信息有时会修改，学生会公众号会及时更新自习室的最新资讯

04 书籍购买

● 课本教材篇

方案 A：自行购书

方案 B：自行阅读或打印

方案 C：向任课老师反应沟通

选课的课本会在学生会公众号
“重要资料！速速收藏！”推
送中包含，请关注公众号消息
哦！

● 考证准备篇

01 交通



● 校内交通

悄悄的告诉你，珠海校区内有公交哦。它还有另外一个名称——电瓶车。一般情况下，**电瓶车是校区内最快的出行方式**。你只需要用你的校园卡在车前的感应机上滴一下，扣除一块钱，即可乘车兜风。校园电瓶车**运行时间为 7:00 - 23:00**。

校园循环路线：

- ① 励耘楼站—图书馆 / 乐育楼—弘文楼—木铎楼—丽泽楼—学三食堂—海华 3 栋
- ② 励耘楼站—图书馆 / 乐育楼—弘文楼—木铎楼—丽泽楼—学三食堂
- ③ 国际交流中心—励耘楼站—图书馆 / 乐育楼—弘文楼—木铎楼—丽泽楼—学三食堂
- ④ 京华苑站—学三食堂—励教楼—国际交流中心—风雨操场—京华苑



电瓶车实时定位查询

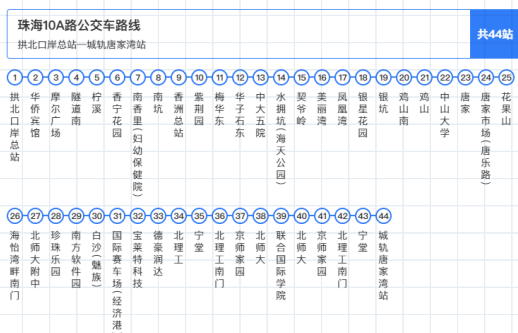
关注“北京师范大学珠海校区学生会”公众号，点击“生活权益”子菜单，进入“电瓶车实时定位”进行查询。

● 到校交通

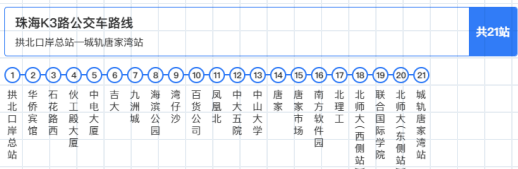
1. 珠海站——北京师范大学珠海校区

① 公交车

拱北口岸总站搭乘 10A 路，北师大站下车，车程约 1 小时 40 分钟，票价 1 元。



拱北口岸总站搭乘 K3 路，北师大（西侧）站下车，车程约 1 小时 29 分钟，票价 1 元。



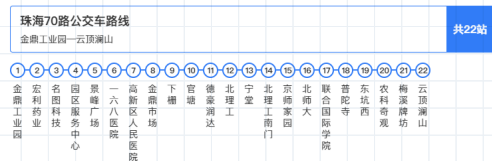
② 出租车

全程约 25 公里，价格在 100 元以内。

2. 唐家湾站——北京师范大学珠海校区

① 公交车

北理工站搭乘 70 路，北师大站下车，车程约 17 分钟，票价 1 元。



② 出租车

全程约 3 公里，价格 15 元以内。

③ 步行

全程约 30 分钟。

3. 唐家湾站——会同食街

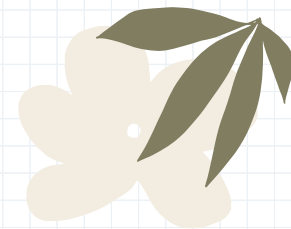
① 公交车

城轨唐家湾站搭乘 Z82 路，会同食街站下车，车程约 20 分钟，票价 1 元。

② 出租车

全程约 3 公里，价格在 15 元以内。

O2 宿舍



3. 金湾机场——北京师范大学珠海校区

① 机场大巴

金湾机场搭乘机场大巴唐邑酒店线（唐邑酒店方向），北师大公交站下车，再步行 434 米。全程约 1 小时 9 分钟，普通大巴价格 30 元，商务座 70 元。可申请学生证优惠，学生证在 7 日内需认证成功，购买普通大巴仅需 20 元，购买商务座则是 50 元。

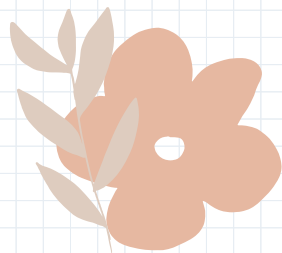
机场大巴 Tips

通过“珠海机场快线”公众号购买，可注册申请学生证优惠，学生证在 7 日内需认证成功，购买普通大巴仅需 20 元，购买商务座则是 50 元。

目前根据疫情防控要求，网上购票通道暂时关闭，需在机场大厅购买车票，可现场办理优惠卡（工本费 15 元），享受优惠价格。

② 出租车

全程约 82 公里（全程高速）。



● 宿舍布局

从地理位置上看，海华苑堪称整个珠海园区的“CBD”，是整个校园内最为繁华和便捷的地方：前有学三食堂，后环电瓶车点，左拥奶茶小吃一条街，右抱大超市和各类日用品商店（实在是太快乐了！）。除了周末和节假日不受限制之外，宿舍 **23:30** 统一断网、**24:00** 熄灯（除空调外所有插座均会断电）。学生进出宿舍需携带**校园卡**，**宿舍楼周一至周四的门禁时间为 23:30，周五至周日的门禁时间为 23:50**，在这之后，如需进入要做有关登记，并且会记录晚归，所以大家要按时回自己的“宿舍大 HOUSE”哦。

洗澡热水每天 17:30 至 24:00 供应，同学们一定要记得带了热水卡再去洗澡（当然如果你是洗冷水澡就当我说！）

P.S. 校园卡和热水卡不是一张卡，强烈建议大家从现在开始牢记“**洗澡，插卡，取卡**”（这是师兄师姐用数百人次朋友圈寻卡经历得出来的“血的教训”），另外别忘了放在内隔间的沐浴露。热水卡重置或者丢失，可以在周一至周五的 8:00-12:00，14:30-18:00 到海华苑 9 栋学生宿舍管理中心补办，联系电话：0756-3621612。

● 宿舍缴费

热水缴费：这部分需求较低（因为每月有固定费用热水补助，而且一般用不完）。大家每月可以随时关注楼道公告板，如有通知即可前往海华苑3栋A、B区入口处刷卡机进行领取，但当月的补助要在公告发出30日之内领完，不然就只能领下一个月的了。

水电补助政策：学校的水电补助政策是参照广东省统一标准，每月补充8度电，2.4吨冷水和1.6吨热水的款项，电费款项会直接打入有关宿舍账户（电省着点用鸭！），热水补贴则根据公告栏提示去领取就好。

用电缴费：因为宿舍一般常开空调，所以每个月补助的电费基本上是不够用的，一旦欠费则会实行断电处理，所以大家需要及时关注余额。大家可以登录<http://kl.bnuz.edu.cn/>通过网银（仅限农行网银）进行电费缴纳和余额查询，账号密码请找楼下宿管阿姨询问哦。

● 公共设施

洗衣房：海华一栋、海华二栋、海华三栋楼下设有洗衣房，有需要的同学可以在洗衣房以**5元/桶**的价格进行服装清洗。洗衣房除了清洗衣服外，还可以烘干衣服，价钱视衣物量而定，一般洗衣+烘干的费用是13元左右。

公告栏：公告栏位于每层的楼梯中转处，主要张贴学校活动海报，安全警示海报等。同时会及时对宿舍管理信息以及每月补助发放情况

进行公示。同学们平时可以查看有关公告版，关注相应通知。

自习室：宿舍内部配有自习室，**开放时间为7:00至22:00**。如果遇到开放时间自习室锁门的情况，可以主动下楼找阿姨借钥匙开门；自习室关闭的时间并不严格，有些阿姨或负责同学可能会将自习室的关闭时间向后延长；如果到点阿姨还没有来锁门，请最后离开自习室的同学记得关闭空调和房间的灯哦！另外，自习室内有柜子，但一般用于存放宿舍楼内部管理资料，学生是不可以使用的。大家在使用宿舍自习室资源以及桌椅后，要保持环境清洁以及桌椅整齐！

● 宿舍布置

宿舍卫生：宿舍内卫生清洁用品自己看需求购买，可在学校超市自行购买扫帚和拖把。注意每日清理垃圾，不然聪明的“小强”说来就来了（小编表示自己也很怕）。珠海天气偏潮，建议大家在自己衣柜里可以放一个除湿盒。

床上用品：蚊帐高度建议下铺0.9米，上铺1.1米，大家还可以上网直接买床帘（遮光又防虫，非常好用！）。

其他事项：建议多备晾衣架，因为天气炎热，衣物需要勤换，部分同学一次性需要清洗的衣物很多，同时建议购买撑衣杆。宿舍内柜子、抽屉等都可以上锁，同学们可以自备。

【欲知更多宿舍好物，请关注学生会公众号“沉浸式入学！来get装备吧！”推送~】



03 饭堂

● 概要

珠海校区共有三个大型学生食堂，每个学生食堂内由许多店铺组成，你可以在食堂里买到各个地方的特色小吃。**学一食堂和学二食堂在粤华苑，学三食堂离海华苑、燕华苑较近。**如你在励耘楼上课，且下课时刚好是吃饭时间，则可以去学一享受美味佳肴。

供餐时间：

早餐：07:00-09:00

午餐：11:00-13:30

晚餐：17:00-19:30

(部分食堂内店铺是不间断运营的，供餐时间可为 07:00-19:30 或更晚)

● 学一食堂

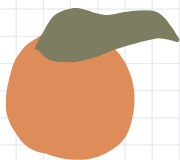
该食堂位于**粤华苑北部**，靠近校铭石和励耘楼，共三层，均由多家店铺组成。一楼有快餐、小炒、麻辣烫、瓦罐汤，二楼有中式自助餐、蒸菜、奶茶和蛋包饭，三楼有火锅等。

支付方式：校园卡、微信、支付宝。

● 学二食堂

该食堂位于**粤华苑南部**。沿着体育路向东走，过路口，经过长南泾古道北公交站，过桥，继续向东就到了该食堂。该食堂共两层，均有许多店铺组成。一楼有麻辣烫、蒸菜、炸鸡、快餐等美食，二楼有单人火锅、奶茶等佳肴。

支付方式：校园卡、微信、支付宝（学二食堂大部分店铺不支持校园卡支付）。



● 学三食堂

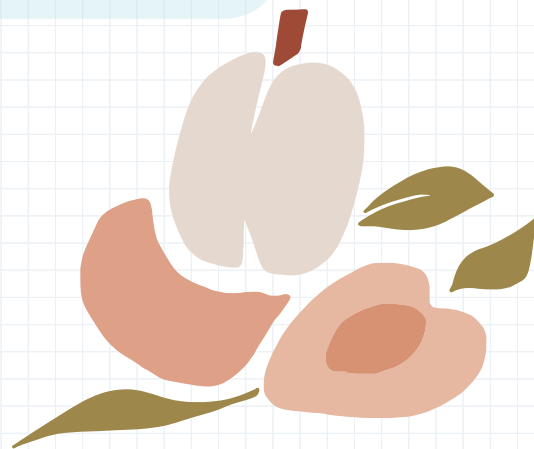
该食堂含鑫茂餐厅、龙园餐厅、湖畔餐厅、阿龙餐厅、星辉餐厅和饭师兄餐厅，靠近海华一栋，食堂旁有麦当劳和火锅店。龙园餐厅、饭师兄餐厅和星辉餐厅位于食堂二楼，而湖畔餐厅、鑫茂餐厅和阿龙餐厅位于食堂一楼。除饭师兄餐厅由饭师兄一家经营外，其余的餐厅由多家店铺共同组成和经营。

支付方式：校园卡、微信、支付宝。

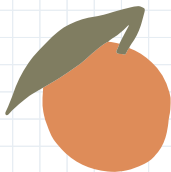
饮食小 Tips

1. 需要清真饮食的童鞋们看过来！学校里清真的兰州拉面有两家，分别是**学三食堂一楼和学二食堂二楼**的兰州拉面。

2. 欲知更多美食攻略，请关注“北京师范大学珠海校区学生会”公众号“沉浸式入校！用美食的力量打败负面情绪吧！”推送哦！



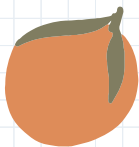
04 超市



在珠海校区有三家超市，分别为怡购超市、珠影超市、荣一超市。
怡购超市位于海华二栋与三栋之间、海三篮球场的北面，非常靠近校区学生的宿舍。因此怡购超市是学生们购买日用品的主要选择。

在这些超市内，你可以买到新鲜水果、食物以及工具、日用品，甚至还有路由器等等，应有尽有。怡购超市里还有药店、奶茶店、寿司店，是同学们采购生活必需品的好去处。

总而言之，珠海校区的超市能极大地满足你的日常生活需求，好好享受你的大学生活吧！



05 快递站点

大家平时学习比较忙碌，不能天天逛商场，很多东西都需要从网上购买，以下是学校的主要快递站点，但离校期间快递点可能已搬迁或取消，以下内容仅供参考。

海华苑

海华苑二栋：中国邮政
海华苑十二栋：申通快递、京东派
海华苑十三栋：顺丰快递

燕华苑

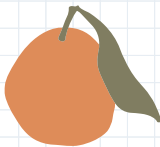
燕华苑五栋：中通快递、韵达快递、极兔速递

粤华苑

粤华苑五栋：德邦快递、EMS

京师家园

京师家园荣一超市：天猫超市、圆通快递、百世快递



06 校内运动设施

校内运动设施有两个露天操场、一个风雨操场（又名龟壳）、一个游泳馆、文华苑健身房和一个高尔夫球场。

● 大操场

注：不收费、不限时，但是晚上 11 点会关灯。

● 室外球场

地址：粤华、海华附近篮球场

● 风雨操场（龟壳）

注：不收费，如需预订场地需提前一天申请。
预约电话：3683136

场地开放时间：

- ① 白天上课时间
- ② 星期一至星期五：
晚上 18:30—21:00
- ③ 星期六：
下午 15:00—21:00
- ④ 星期日：
上午 9:00—11:00 下午 15:00—20:00

● 游泳馆（这可是沙滩泳池！）

注：不收费，非全年开放。

场地开放时间：

星期一至星期日：
下午 16:00—18:00
晚上 19:00—21:30

（游泳馆开放时间可能会变化，以上时间仅供参考）



07 心理咨询室

● 高尔夫球场

地址：丽泽楼后门湖边处

场地开放时间：

星期二 & 星期四：晚上 18:00—21:00

● 文华苑健身房

地址：文华苑 7 栋地下一层

注：主要用作高水平运动员训练基地，**非特殊情况不对外开放。**

● 国交小足球场

地址：国交附近

注：不收费、不限时。很多同学会来这里踢球。

刚进入大学的你或许遇到了很多困扰，你可以选择来心理咨询室与心理老师沟通。心理咨询室的地址在**京华苑 1 栋**，大家如果有心理上的问题可以提前**线上预约**，**线下咨询**。咨询中心的电话为**0756-3621525**。

● 预约方式

① 搜索并关注公众号“bnuzpsy”或扫描下方二维码关注该公众号；



**北京师范大学（珠海）
心理健康教育
与咨询服务中心**

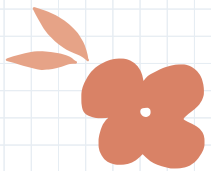
② 点击菜单栏“咨询预约”中的“咨询需求登记”填写问卷；

③ 完成问卷填写后，咨询中心将尽快通过电话与你取得联系，请保持电话畅通，并留意**0756-3621525**的来电。

咨询中心还会举办一些心理相关活动，包括但不限于讲座、团体活动、各类线上线下主题活动和比赛，欢迎各位同学参加~

来自珠海校区专职心理咨询师卢倩茹老师的寄语：

欢迎各位新同学来到北京师范大学美丽的珠海校区，想必大家带着好奇、期待、憧憬走进校园，精彩多样的大学生活将是你们人生的新体验。来到新的环境里，同学们在各个方面可能会遇到不同的改变甚至是挑战，比如学习方式的改变、开始住宿等。希望大家面对改变时积极调整心态，向学长学姐多了解学习和生活的情况，遇到困难时向他人求助，关注自己的情绪变化，多一些自我肯定与鼓励，充实自己的生活，除了学习积极参与各类活动，专注自我发展，探索自己的优势与专长。最后祝愿同学们在即将开启的四年旅程里，悦纳自我，享受生活！



08 必备物品

● 必备证件

身份证原件及复印件：上学途中乘坐交通工具需要用身份证原件，到校后办理银行、医保等业务时会用到身份证正反两面复印件。

户口簿原件及复印件：开学时会办理各种业务，户口簿原件可能会被用到，开学事宜都办妥之后，只需要留下户主页和本人页的复印件就足够了，原件可以由父母带回或者邮寄回家。

个人档案：个人档案是否需要自行携带因省而异，如果需要新生报到时自己携带纸质档案到校，切记不要自行拆封，到校后尽快上交。

党、团组织关系证明：若是党员，需在报到前到原学校开具党组织关系转出证明，还需要带上团员证、党员证，以及党、团关系的转接证明。若是团员，应由原学校出具转出证明，在团员证上填写转出

/转入信息，并加盖公章。

录取通知书：录取通知书在报名注册时需要用到，此外，开学前在学生证还没有发放的情况下，可以凭录取通知书和身份证到火车站购买学生票。

家庭经济困难证明：家庭经济困难的同学，尤其是建档立卡贫困户，可以携带由所在乡镇、街道办或当地民政部门开具的加盖公章的贫困证明。

公费师范生三方协议：公费师范生到校时一定要带上自己和监护人都已签名的四份师范生公费教育协议书。

证件照：一寸和两寸的都需要一些，报名登记、领学生证、提交简历时需要用到。

● 必备生活物品

电子产品：大家可根据自己需要购买笔记本电脑，此外，耳机、充电宝、U盘都必不可少。

生活日用品：可根据个人需求自行准备，如毛巾、杯子、牙刷、洗漱用品、剃须刀、沐浴露等，如果嫌不方便携带，可以到学校后再

行采购。

必备药品：创可贴、感冒药、退烧药、消炎药、胃药、防晕降温药，特别是防晕降温药，大家初到珠海，有可能不能迅速适应珠海的湿热气候，所以一定要提前准备适量的藿香正气水等药品。



● 必备防疫物品

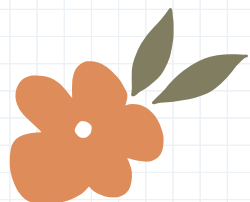
口罩：来学校路途中和在车站码头等人员密集场所，一定要佩戴口罩。

消毒湿巾：消毒湿巾具有比较可观的杀菌效果，大家可以随身携带一小包，用于旅途中便捷消毒，另外，大家不要带医用酒精，可能

不被允许搭乘各种交通工具的哦。

一次性卫生手套：在车站码头，大家可能会接触到很多携带细菌的物品，戴上手套，就不怕和它们亲密接触啦。

09 校园卡



● 校园卡用途

进出校园：同学们平时可以在“北师大学工”公众号中申请出校，然后凭借校园卡刷卡出校、返校。

进出各种校园设施：图书馆（进入阅览室、借书、还书、上机等这些功能都会用到校园卡哦）、文华苑健身房等校园设施都需要刷校园卡进入。

进出宿舍：同学们刷校园卡出入宿舍闸机，如果没有校园卡，进出宿舍都需要在宿管老师处登记。

消费：①学校餐厅的部分档口支持校园卡支付，②校内电瓶车可以使用校园卡消费乘车。

● 校园卡充值

- ① 微信搜索“北师大珠海校园卡”小程序；
- ② 输入账号密码绑定身份（账号为“数字京师·珠海”账号）；
- ③ 点击“卡片充值”即可为校园卡进行充值；
- ④ 充值成功后，请在有线pos机上贴卡领取或在圈存机上插卡点击“校园卡领取补助”，将充值后的“待领取金额”写入校园卡内（如果金额为负数则说明账户内发生了扣款或在线交易）。



• 校园卡圈存机，可以快捷进行校园卡相关操作。



● 校园卡补办

同学们可以到自助补卡机前进行补办（图书馆、励教楼、校园卡服务中心放置有自助补卡机）。

● 校园卡挂失

- ① 进入“北师大珠海校园卡”小程序，点击“挂失/解挂”；
- ② 前往校园卡服务中心进行挂失。

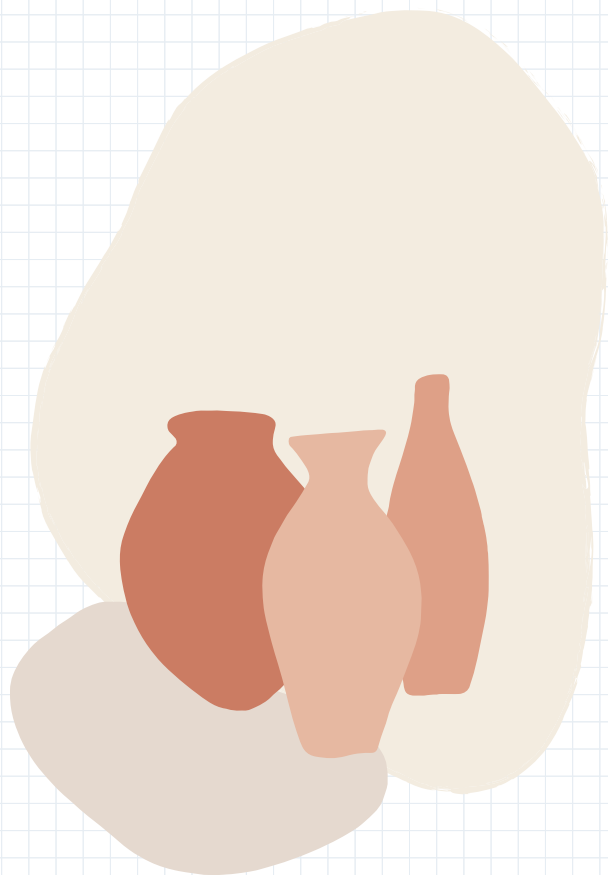
P.S. 校园卡服务中心位于**丽泽楼A区一楼**，工作时间为周一至周五上午08:00-12:00，下午14:00-17:00，每周五下午16:00后内部结算暂停服务。**热线电话：0756-3683710。**



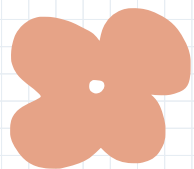
10 银行

珠海校区设有 1 个中国农业银行营业厅、3 个中国农业银行 ATM 网点和 1 个中国银行 ATM 网点。

农行营业厅位于学一食堂门口，从校名石过马路即可到达。农行 ATM 网点设于农行营业厅、海华一栋（靠近学三食堂一侧）和海华三栋（靠近河流一侧）三处。中行 ATM 网点位于文华苑 2 栋前台一层内。



4.1 南国北师生存攻略



衣食住行

哇！是咸鱼：

终究就是一个字：晒。珠海的阳光特别亲民，建议学弟学妹们一定要带伞，多涂防晒，毕竟对于较北的同学来说可能平时不是那么注意防晒。当然啦，好处就是多晒太阳促进钙吸收，另外珠海秋冬季昼夜温差还是挺大的，可以有一日四季的体验哦。

aRb：

(1) 九月份珠海会经常下雨，并且下得很突然很急且很大（经验证明五月六月也是这样）。所以出门时一定要记得带伞。如果鞋子经常打湿的话可以尝试买双“洞洞鞋”。

(2) 校园卡不见了先不要急。励教楼，丽泽楼和图书馆都有自助补卡机，但千万不要忘了校园卡的密码。

(3) 微信有个“北师大珠海校园卡”的虚拟校园卡小程序。这个虚拟校园卡除了不能刷进出宿舍楼的闸机，其他场景都可以代替实体校园卡。我常用的场景有借书和刷电瓶车。

(4) 水卡补助是一季度一次，每季度只有几天可以自助申领，记得在规定时间内去指定的地方领取（一般选择去海三楼下的充值机）。不过就算过了时间也不要急，可以去水卡服务中心补领（就是远了点），不过最好还是尽量按时去领哦。

杨圳：

南国北师只有夏和冬两个季节，在春秋两季外出记得带件外套。回南天勤换衣服勤通风，不然容易滋生细菌，鞋也会比较容易坏掉。台风天就尽量别外出啦，待在室内做个乖宝宝（道路千万条，安全第一条）。

西蒙：

咱们学校的交通还是很方便的！坐公交车可以到达几乎所有地方。相信很多同学都会提前查好去哪吃喝玩乐，但是别忘记也要熟悉其他类似于去派出所、去医院之类的地点的路线哦！我整理了一些公交车去学校附近医院的路线，大家可以参考一下：

(1) 去**中山大学附属第五医院**（唯一一个可以用医保的医院，我的第一选择）：长南迳古道北站搭乘70路，城轨唐家湾站下车，步行80米至城轨唐家湾站换乘K3路，搭乘K3路至中大五院站下车。

(2) **高新区人民医院**（别名金鼎医院/广东省第二人民医院珠海医院）：长南迳古道北站搭乘B9路或70路，高新区人民医院站下车。

最后还是希望大家都身体健康，一切顺利！！

萧昇：

学校通常下午五点左右才会有热水，冷水全天供应。想要洗热水澡的同学一定要先插卡试试能不能放出热水，不然冬天会体会到真正的透心凉。还有建议所有同学都在手机上存一张师大通讯录的图片。比如当你的u盘忘记在了图书馆电脑上时，你就可以找出通讯录给图书馆管理员打个电话，麻烦ta帮你暂时保管（真的悬着的心一下子放下来了）。此外如果碰到其他的意外情况的话这份通讯录也能帮上忙~

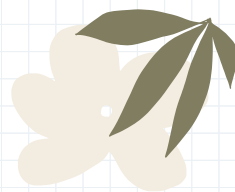
Cherche：

(1) 自己的自行车。在“最美山谷大学”，当然少不了浪漫的自行车啦。（咳咳）其实是因为学校很大，上课的课室不一定集中在某一栋楼，所以有一辆自己的自行车会方便很多。又因为有一定坡度的路比较多，所以更推荐的是山地自行车/其他变速通勤自行车。

(2) 不过学校的共享单车也很多很方便，1.5元半小时，所以骑共享单车也是不错的选择。

(3) 校园电瓶车。电瓶车的路线其实挺丰富，不过假如平时上课的话，就建议提前40分钟左右出行，避开乘车高峰。

(4) 别人单车的车后座...（嘿嘿）



cos30°：

一定要珍惜住在海华一二三的时光！！虽然刚开始可能会觉得没有独卫不太习惯，但等升大二，你就会发现像海华一二三这样离教学楼和食堂近、宿舍敞亮不潮湿、除了没有洗衣机之外啥都好的宿舍了！！而且6个人比4个人热闹得多，大家都要好好珍惜自己的舍友啦！楼下买水可以用微信支付啦，抬水上楼也是一个很好的锻炼身体的机会，当然也可以去蹭教学楼里的饮水机的水哈哈哈。

-myosotis-

新生入学入住的宿舍应该是海华一二三栋，离这里最近的快递点是中通噢。建议如果有需要开学寄件的同学寄中通！然后学校超市很大，一些生活必需品（桶盆之类）就不需要从家里搬过来了，真的很累！自行车也建议在这边买。虽然大一的课程基本在励教楼也不是很远，但如果想要骑车上学的同学一定要买大轮子的自行车！因为学校很多坡，小轮子会很费劲。关于宿舍，床帘强烈建议买，而且遮光性要好。因为可能不是所有宿舍的小伙伴作息时间都一样哦。有了床帘就能随心所欲睡个好觉啦。

若离：

(1) 备好花露水。

(2) 电瓶车路线：海华三栋-励耘楼，学三食堂-励耘楼，京华苑-励耘楼（很少），京华苑-励教楼（很少），乘车点有海三，湖畔餐厅（学三食堂），励耘楼，励教楼（很少）。一元一次，刷学生卡即可（记得往卡里充值）。

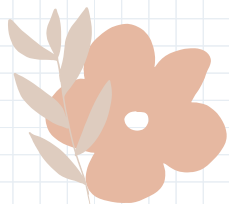
(3) 基本不用带很多现金，日常生活中大概率用不到。

蒲迦:

给学弟学妹们一个血泪教训，来学校的时候一定一定不要带大包小包的东西，这些都可以来了再添置……天知道在珠海的暴雨天搬运行李有多么绝望！相信学校的怡购超市，东西都很全，基本上生活需要的、想吃的零食等等都会有。学校很大，所以来校第一周一定要把路线摸熟哇！包括各个教学楼和教室的分布地点，在选课后一定要提前去踩踩点！！我仍记得在励教楼绕来绕去，在丽泽楼到处找 ABCD 区的恐惧……所有女生注意了！防晒防晒防晒！！珠海的太阳能晒到你失去生活的希望。所以防晒霜一定要涂好，太阳伞也是出门必带，

还能挡挡突如其来的大暴雨……还有，我们宿舍的衣柜其实蛮小的，如果可以的话就买些挡板隔开衣柜，增加收纳空间。或者去买一个像宜 X 的那种小推车，上面可以挂衣服又可以收纳零食化妆品，还可以增加收拾衣服的面积（因为海二三的桌子也不算大）。此外宿舍卫生真的很重要！勤倒垃圾，也不要放外卖盒隔夜，不然可能会吸引蟑螂老鼠等不明生物（相信大家以后会经常听到楼上楼下打蟑螂老鼠的惨叫的）。除湿袋这种东西见仁见智，个人觉得它算是我买过的最无用的宿舍物品，并不能感觉到实际效果。

吃喝玩乐



猫小咪:

身在广东珠海，又住在山里，生物多样性格外丰富的同时，小(?)虫子也是层出不穷的呢！北方（不管在秦岭—淮河一线的哪一侧，在广东 uu 眼里，广东以北都是北方）的小伙伴们注意啦！在这里，蟑螂巨大、不怕人还会飞，不能一脚踩死否则很可能“爆浆”；飞蚁（又称水蚁）下雨前后密密麻麻，趋光性极强，会飞还会掉翅膀，虽然活得不久但是钻进衣服里还是很膈应的；臭虫、螳螂等带壳

的不带壳的、会飞的不会飞的、朴素的（黑褐灰）鲜艳的（红黄绿）……太多太多啦，反正来了之后备上杀虫剂就对了！不要妄想驱蚊水真的有用（亲测无效），同时友情提示纸巾要放在随手可够到的位置，便于处理后事。最重要的是，只要你待得够久，你就能战胜恐惧（程度不保证哈，本人还是很抗拒触碰到它们）！当然，如果你有一个会打蟑螂的室友，那就恭喜了！

匿名:

大学也要坚持运动噢！体测永远陪伴你，保持好的运动习惯是必须的！

(1) 羽毛球：周日到周五都可以预约，学生只能提前一天预约晚上的场次。每天早上八点之后就可以自行到龟壳体育馆（风雨操场的昵称）找靠近木铎楼柜台的老师预约登记，可留心观察什么时间比较热门，下次就提前一点预约或者换个冷门的时间。周六日晚上熄灯时间会提前到九点多。

(2) 跑步：龟壳内的室内塑胶跑道，龟壳旁的大操场以及国交旁的小操场你都值得拥有。操场晚上十点多会关灯，要赶早长跑起来！跑的话尽量内圈跑，如果是走着休息一下可以走外围，否则有可能被撞噢。还有记得时刻关注中间足球场的情况，否则也有可能被不小心的天外来球伤到噢！

(3) 网球和攀岩馆：在粤华学一和学二食堂之间

(4) 篮球：海一和海二中间的篮球场、海二和海三之间的大篮球场、龟壳里面的篮球场还有文华苑的篮球场，文华苑目前场很少，相对人不是特别多，龟壳里常有训练或者比赛。

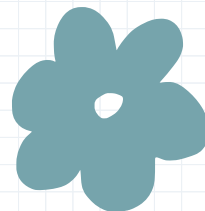
Coconut:

等电瓶车要随缘，周末下午去海三等，平时去学三等，总会等到的。

还有就是奶茶可以每个都喝一遍，总会有你喜欢的一款。

蒲迦:

在我刚进学校时就有学姐告诉我，外卖这个东西有了第一次就有第二次。大一的大家都会住在海二海三，这里主要分布着一个食堂和一些私人商家店铺，所以想吃粤华那两个食堂就会有心无力了。这个时候！请大家打开饿了么！一定是饿了么不是美团！从前的我打开美团外卖发现学校没有什么外卖非常难过，后来发现大部分店家都在饿了么。当然因为疫情，大家在点单的时候一定要确认是不是在学校内的店铺，如果想点学校外的店铺也要看看它能不能送到海华楼下哦～珠海的夏天实在是太炎热啦！糖水是必不可少的。我是一个喜欢喝果茶的人，所以大家推荐一些果茶很好喝的店家！第一是香纯屋，草莓优格 yyds！缺点是有点小贵。第二，满忆糖水，他们家的酸奶甘露什么的都很好喝！第三是忆苦，较为便宜，喜欢买他们家的双皮奶。第四是蜜雪冰城（你爱我我爱你……），便宜啊！！草莓摇摇奶昔大爱！学校还有很多卖水果捞的地方，味道其实大同小异，夏天的傍晚来碗冰冰凉凉的水果酸奶捞还是很不错的！





未定机率：

快趁着夏天游泳馆开放去游泳吧！学校的游泳池环境特别好，水很干净，游泳池旁边还安排了救生员。我们只需要出示校园卡就可以免费进入游泳馆，但记得要带上泳衣，泳帽（一定要戴），泳镜，毛巾！（毕竟泳池也是有入场规则的）不用担心东西太多不好保管，更衣室里面有储物柜~穿戴完毕后就可以快乐游泳（泡水）啦！学校游泳馆目前开放的游泳

时间段有两个：16:00~18:00，19:00~21:00。由于游泳池是露天的，夏天的时候可以选择晚上7点到9点这个不晒太阳的时间段，而且这个时候的水在日照半天后暖乎乎的，泡着很舒服！游泳池的水深范围是0.5m~1.6m，享受游泳的时候也要注意安全噢~祝大家在南国北师生活愉快~

校园之外



我是一只小小小小小燕：

问得好！珠海地处粤港澳大湾区，毗邻“海上花园”澳门特别行政区，只需准备好港澳通行证，搭乘珠海市内公交或城轨即可到达拱北口岸，澳门有大三巴牌坊、澳门塔和葡京酒店等地标性建筑，大家可以利用各种小长假到澳门去感受其具有多元化色彩的共融文化，亲身体会“一国两制”体系下澳门的繁荣与进步。不过，在澳门游玩时记得千万不能进赌场哦！

珠海还是一线城市广州深圳的近邻，广深也是假期游玩的绝佳选择。

“粤港澳大湾区”是“轨道上的大湾区”，从学校不远处的城轨唐家湾站只需一小时就可到达广州；如果不想搭乘城轨，关注AA巴士公众号，在学校门口就能搭乘到广州的大巴。在广州，你能看到极具欧陆风情的“露天建筑博物馆”——沙面，也能感受三大国家级商务区之一——珠江新城

的繁华，还能和享誉世界的“小蛮腰”——广州塔合影。

深圳是国家最早设立的经济特区之一，深圳的发展正是中国发展的缩影，从珠海九州港客运码头出发，坐船约一小时就能到达深圳蛇口港。在莲花山大家可以瞻仰伟人风采，俯瞰城市风貌；深圳欢乐谷有100多个老少皆宜、丰富多彩的游乐项目，还有从美国、荷兰等国家引入众多全国乃至亚洲独有的项目；蛇口海上世界也汇聚了女娲滨海公园、十五公里滨海长廊、时间广场、招商局历史博物馆、天后宫、左炮台、宋少帝陵、林则徐铜像等众多景点。

在广东，不能错过一定是广府的美食文化啦！寻味顺德，邑食之间，更多的游玩路线待你探索……

越吃越美丽：

购物看电影，逛街叹空调。学校周边的购物中心也不失为休闲团建的好去处。

·奥园广场：

距离学校最近的一个大型购物中心，内有如AEON的大型超市，是不错的周末休闲场所，唯一的缺点就是周末会有较多大学生和当地居民挤公交车，时间过晚的话很有可能挤不上公交车！

公交线路：长南径古道北上车（70路）→梅溪牌坊（下车）→步行500m左右到达。

·印象城：

有山姆（Sam）和迪卡侬强力助阵，是购买优质食材和运动装备的不二之地。缺点就是该商场较新，配套交通不是很便利。

公交线路：长南径古道北上车（70路）→云顶澜山（下车）→步行1.2公里到达。

·扬名广场：

扬名广场拥有珠海首个超大规模SHOPPING MALL，集大型超市、书吧、星级影视城等为一体，是购物、逛街

的好去处，主要缺点是离学校稍微有一点远。

公交线路：长南径古道北上车（b9路）→安居园（换乘b3路/b6路/204路/6路/8路）→湾仔沙（下车）→步行300m左右到达。

·华发商都：

华发商都是一个半开放式的商场，分为ABC三个馆，有音乐喷泉，340m的巨型天幕，美食餐饮一应俱全，还有很多一线大牌。缺点是离学校比较远。

公交线路：长南径古道北上车（b9路）→漾湖明居（换乘16路）→北山（下车）→步行114m左右到达。

·优特汇：

优特汇是2020.10.1开始营业的商场，整体规模较大，有许多珠海首店，如永辉Bravo超市，I.T，西西弗书店等等，美食服饰种类繁多。缺点是离学校较远。

公交线路：长南径古道北上车（70路）→三台石立交南（换乘26路）→农信大厦（下车）→步行243m左右到达。

正直的小郭同学：

前面的回答已经很完备啦~那我就给各位师弟师妹一点不成熟的小建议吧！

现阶段，大家的“三观”还未完全成熟，对社会的认知也还需要进一步加深，来到大学，外面的世界也许会让你眼花缭乱，大家需要增强辨别能力，抵制不良诱惑，根据个人和家庭实际，理性选择，理性消费，不能

为游玩而游玩，为攀比而游玩，而是要以外出游玩为契机，开拓眼界、增长见识，这样方能感悟“读万卷书，行万里路”的真谛。

高亮！目前各地疫情时还有复发苗头，大家还是需要尽量减少外出，外出时记得戴好口罩，保护自己的同时也为疫情防控工作贡献力量。

吃货肚里能撑船：

这题我会，珠海市内有多好多景点值得 pick！要是打算休闲看海，那就去情侣路滨海栈道走一趟吧，远望珠海地标之一——渔女雕像，海风拂面，带给你这座北回归线以南的城市难得的舒畅。

你见过建在海岛上的剧院吗？在情侣路上行走，往海中眺望，显眼的贝壳造型建筑就是珠海大剧院“日月贝”啦，各种大型歌舞剧、音乐剧、

芭蕾舞剧、话剧、交响乐等都会在这里演出，感兴趣的同学可以去打卡哦~

除了陶冶情操的各种演出，每两年的一届的航展也是珠海不得不说的盛事，“珠海航展”全称中国国际航空航天博览会，是有极高国际性和专业性的航空航天展览运-20 运输机、歼-20 战斗机等明星机型都会在航展上亮相。

4.2 大学学习经验

蒲迦：

学校的图书馆藏书还是比较齐全，不过一些之前分校未开设的科目藏书会略少。但学校图书馆也在全力弥补并与北京校区取得同步，有什么找不到的专业书都可以联系老师，都会定期添置哦！

大学又何尝不是从象牙塔走向社会的最后一站？在大学里，你要学会待人之道、处事之道，为将来的人生路做好铺垫。说到这里，你们梦寐以求的恋爱也可以开始了呢！看到中意的小哥哥小姐姐，只管冲！不管结局如何，经历过的都说香~

陆双：

就是简单说说：大学的生活（学业压力大的要死），恋爱还是很香的（找不找得到就是另一回事了，反正学姐也没找到），学弟学妹要把握机会（看你运气了）。

同时宿舍关系的处理也同样挺重要的，要想着“人人为我，我为人人”（是的你没看错我也没有打错顺序），可以帮舍友带一下饭，和舍友一起讨论不懂的问题等。条件允许的话，隔一阵子去舍聚也不错，大家一起吃好吃的，超级幸福！

善良的鸭鸭：

大学是一个新的世界，可以说与之前的生活完全不同。大学最重要的是自觉，自律。你可以向许多人那样浑浑噩噩的玩过四年，在期末时担心是否会挂科。也可以将图书馆和自习室当成一个新家，力争上游。这是大学的两派，但能选后面那派的往往是少数。纯粹的学习老师讲的东西，那么进步是有限的，毕竟很多老师讲的东西都仅仅是基础，师傅领进门，修行靠个人，就是这一个道理。

我推荐你们可以多去参加一些竞赛，在竞赛中往往特别充实，学到的东西也是特别多，也可以丰富你的简历。不要害怕失败，毕竟不是谁一开始什么都会的。多多请教学长学姐和老师，认真努力。那么你终究会成功的。

-myosotis-

大一一开始，特别是理科的同学，不适应感应该蛮大的，毕竟物理数学这些讲课方法和高中完全不一样。别慌，课上听不懂就去找网课，但一定不要听不懂就放弃，不然期末很难受。对于大学常见的考核方式：小组合作与 presentation，也会比想象中要多，要做好心理准备。社团学生会什么的一定要量力而行，不要太上头报了很多组织，毕竟大一还是适应期，可能应付不过来。

魚：

首先，大学一定一定要做好时间管理！因为大学太自由了，什么事情（包括学习）都是只给你一个ddl，然后你要自己安排时间去完成它们。特别是上了大学之后，学生活动很多，感觉什么协会社团都想加入。其实这样会让自己很累。建议最多只加两个社团，协会的话一两个就比较累了。大学也要认真学习！

还有一点很重要，就是一定要锻炼身体！身体是革命的本钱！不仅仅是为了通过体测。男生的话可以去健身房举铁，女生如果跟我一样不喜欢跑步可以试试尊巴、瑜伽、游泳之类的有氧运动，还有高尔夫啊篮球啊羽毛球啊之类的球类运动也可以。总之，动起来动起来！（学校美食真的很……我这个万年不长胖的体质，大一上学期一个学期胖了四斤……）

乐一三! :

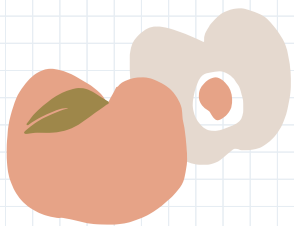
关于数学

(1) 大一的数学必修类课程一般都是早八, 所以一定要养成早睡早起的好习惯! 由于宿舍到励教楼有一定距离, 建议自行买一辆单车, 通过减少上学路上的时间来增加一丁点可怜的睡眠时间 (节省 10min 左右)!

(2) 每一节数学大课的信息量很大 (尤其数学分析), 所以不要指望在课上就能消化吸收全部的知识, 只要尽可能地紧跟老师的思路就很不错了。

(3) 在课下要多花时间看书理解, 复习的效果远好于预习的效果。遇到不懂的问题, 可以先放一放, 在答疑时向老师或助教进行咨询。

(4) 数学专业的作业量不小, 每天都要花一定的时间来完成, 不要往周末堆!



关于选课

在新学期开始前, 最重要事情莫过于选课了! 一个合理的课表可以让你拥有理想的作息时间表以及开展高效的学习计划。在选课时应考虑以下几个因素:

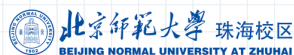
(1) **培养方案**。选课的基础是培养方案 (新生入学时会发的一个大本本), 培养方案里规定了修读的学分要求以及必修类课程, 在选课时首先要结合自己的专业或方向来确定上什么课。

(2) **选择教学班**。有些课程对应多个教学班, 不同教学班的任课老师、上课地点、上课时间也会有差异。确定好了上什么课, 可以通过了解不同任课老师的差异来选择适合自己的教学班。

(3) **注意上课时间和地点**。有些课并不会每周都上, 可能是只上半学期或后半学期, 尽量避免期末课表太满的情况。一天的课不要安排的太满, 2~3 大节课相对合理。同时要注意两节相邻的课的课堂距离问题。

(4) **提前制定抢课计划!** 根据自己计划选课的热度、重要性制定抢课顺序, 提前来几轮实战演练, 如此一来抢课成功的概率大大增加。

附录: 2021-2022 学年第一学期校历



2021 ~ 2022 学年 第一学期校历

月份	周次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	内 容
2021 年 9 月		30	31	1	2	3	4	5	1. 8 月 30 日全体教师正式上班, 8 月 30 日至 9 月 3 日为教师培训与学术交流周; 2. 9 月 4 日为本科生二、三年级和研究生二、三年级注册日; 3. 9 月 5 日为本科生、研究生新生报到日; 4. 中秋节: 9 月 19 日至 9 月 21 日放假调休, 9 月 18 日 (星期六) 上班; 5. 国庆节: 10 月 1 日至 7 日放假调休, 共 7 天, 9 月 26 日 (星期日)、10 月 9 日 (星期六) 上班; 6. 元旦放假安排待国务院办公厅公布 2022 年节假日安排后另行通知;
	1	6	7	8	9	10	11	12	
	2	13	14	15	16	17	18	19	
	3	20	21	22	23	24	25	26	
	4	27	28	29	30	1	2	3	
10 月	5	4	5	6	7	8	9	10	7. 1 月 7 日至 20 日为本科生新生军训; 8. 1 月 15 日本科生二、三年级及全体研究生放假; 9. 1 月 17 日至 20 日教师培训与学术交流; 10. 1 月 21 日本科生新生和教师放寒假; 11. 2 月 16 日全体教师正式上班; 12. 2 月 20 日为全体学生注册日。
	6	11	12	13	14	15	16	17	
	7	18	19	20	21	22	23	24	
	8	25	26	27	28	29	30	31	
11 月	9	1	2	3	4	5	6	7	教
	10	8	9	10	11	12	13	14	
	11	15	16	17	18	19	20	21	
	12	22	23	24	25	26	27	28	
	13	29	30	1	2	3	4	5	
12 月	14	6	7	8	9	10	11	12	学
	15	13	14	15	16	17	18	19	
	16	20	21	22	23	24	25	26	
	17	27	28	29	30	31	1	2	
2022 年 1 月	18	3	4	5	6	7	8	9	
	19	10	11	12	13	14	15	16	
	20	17	18	19	20	21	22	23	
	21	24	25	26	27	28	29	30	
	22	31	1	2	3	4	5	6	
2 月	23	7	8	9	10	11	12	13	
	24	14	15	16	17	18	19	20	

珠海校区管委会办公室 编制

北京师范大学珠海校区学生会 北京师范大学珠海校区研究生会出品

审核：田菲菲 蔡琛

内容编辑：蔡豪 曾家齐 常姝祺 陈嘉怡 陈璇伊 陈奕颢 高清正 何月敏
黄钰莹 李玉颖 林思媛 刘香妍 罗佳 农苑 戚嘉怡 丘瑜 唐昕晔 王润 姚巧云 赵晓慧

图片来源：王华璋 陈奕颢 梁昱扬 王家豪

特别鸣谢：北京师范大学珠海校区新闻中心

版面设计：© 有点东西设计工作室



BEIJING
NORMAL
UNIVERSITY
AT
ZHUHAI

